

## RM – Coração Morfológico e Funcional Perfusão e Estresse - 41101146

### Preparo e Orientações para o Exame:

#### Preparo para o exame:

- Jejum de 3 horas.
- Medicamentos de uso contínuo devem ser tomados normalmente com pouca água.

#### Orientações importantes:

- Não utilizar metais: relógio, corrente, brinco, anel, grampos de cabelo, piercings etc.;
- Informar previamente se possuir qualquer tipo de implante metálico (clipe de aneurisma, marcapasso, CDI, implante coclear, medidor de glicemia), pois cada um possui orientações específicas;

#### Recomendações adicionais:

- Vir com vestimentas leves e evitar trazer pertences de valor;

#### Atenção – Informe nossa equipe imediatamente em casos de:

- Paciente estar internado;
- Necessidade de isolamento (total, gotículas, contato, respiratório);
- Portador de doenças transmissíveis (ex.: meningite, tuberculose, Covid-19, entre outras).

Em casos como esses, utilizamos protocolos exclusivos de atendimento.

A omissão de informações pode gerar necessidade de remarcação do exame conforme normas de segurança.

#### Restrições importantes:

- Em caso de tabagismo: interromper o uso 48 horas antes do exame;
- 48 horas antes do exame (2 dias) é proibido ingerir alimentos ou medicamentos que contenham cafeína.

#### Exemplos:

- Alimentos: café, chá, chocolates, refrigerantes, energéticos;
- Medicamentos: Dorflex, Neosalidina, Melhoral, Benegrip (antigripais e analgésicos, além de manipulados e outros que contenham cafeína — sempre verificar a bula).

Caso haja ingestão desses alimentos ou medicamentos, o exame será suspenso e remarcado para outra data.

#### Orientações para casos específicos:

- Amamentação: reservar o leite para as 20 a 24 horas após a administração do contraste;
- Gestantes: a utilização de contraste será avaliada pelo médico solicitante e/ou radiologista responsável.

#### Documentação necessária:

- Pedido médico original;
- Exames anteriores, como: teste ergométrico, Ecocardiograma, Holter, cateterismo cardíaco, tomografia, ressonância do coração e exames laboratoriais (hemograma, creatinina, colesterol, ureia, entre outros); (principalmente se realizados em outros serviços);
- Documentos pessoais;
- Cartão do convênio.

#### Observações gerais:

- Chegar com pelo menos 1 (uma) hora de antecedência;
- Certificar-se de que o exame foi previamente autorizado pelo convênio ou liberado pelo médico solicitante.