

## Raio X – Clister ou Enema Opaco (Duplo contraste)

- Liberação da Unimed: (40806081+80006081) - 40806081

Orientações para o exame:

### Preparo do Paciente:

**Atenção:** Pacientes que utilizam bolsa de colostomia não necessitam realizar o preparo intestinal. Apenas devem realizar refeições leves na véspera do exame, manter jejum de 3 horas no dia e comparecer com uma bolsa nova e limpa de colostomia.

### Preparo – Recém-Nascido até 1 ano

- Jejum de 3 horas no dia do exame.

### Preparo – Infantil (Crianças de 1 a 8 anos)

Durante os dois dias anteriores ao exame:

- Lactulona: 10 ml às 12h / 12 ml às 12h;
- Nujol: 1 colher de chá às 19h;
- Soro fisiológico 500 ml: aplicar 1 frasco (via retal) às 19h como enema de limpeza.

### Na véspera do exame:

- Lactulona: 10 ml às 12h;
- Nujol: 1 colher de chá às 19h;
- Soro fisiológico 500 ml: aplicar 1 frasco (via retal) às 19h;
- Ingerir dieta líquida sem resíduos: caldo, sucos coados, água, leite, gelatina, etc.;
- Ingerir bastante líquido ao longo do dia anterior.

### No dia do exame:

- Manter jejum, podendo alimentar-se apenas com pão e leite (em quantidade moderada).

### Preparo – Adulto

#### Na véspera do exame:

- Dieta líquida, com sopas coadas e sucos claros, até as 12h;
- Tomar 02 comprimidos de Dulcolax às 10h;
- Tomar 01 frasco de Manitol 20% + limão às 19h, diluído em 01 litro de água;

**O manitol deverá ser adquirido pelo paciente.**

**No dia do exame:**

- Às 06h: tomar 1 frasco de Manitol 20% + limão;
- Manter dieta líquida sem leite ou derivados (chá, sucos, café coado, etc.);
- Seguir uma dieta leve: evitar frituras, doces, massas, carne vermelha;
- Chegar com 20 minutos de antecedência ao local do exame.

**Preparo – Paciente Diabético**

**Na véspera do exame:**

- Café da manhã sem leite e derivados;
- Almoço entre 11h e 12h: sopas leves com caldo de frango, carne ou legumes. Evitar refrigerantes, café, mate, alimentos sólidos ou com resíduos;
- Durante a tarde: ingerir 01 copo de água (240 ml) a cada hora (13h às 21h);
- Jantar leve às 17h: sopas coadas, gelatina sem açúcar, sucos claros;
- Às 17h30: tomar 6 colheres de sopa de leite de Hidróxido de Magnésio;
- Às 19h: tomar 04 drágeas de Dulcolax ou 01 vidro de Laxol (óleo mineral);
- Continuar ingerindo água até às 21h.

**No dia do exame:**

- Jejum, podendo ingerir pequena quantidade de mel ou gelatina até às 06h;
- Certificar-se de que o intestino esteja completamente limpo;
- Caso o preparo não tenha surtido o efeito esperado, entrar em contato com a clínica.

**Observações Importantes:**

- Trazer pedido médico e exames anteriores (sobretudo se realizados em outras clínicas);
- Confirmar se o exame foi liberado pelo convênio ou médico solicitante;
- É obrigatória a apresentação de documentos pessoais e cartão do convênio;
- Comparecer com pelo menos 20 minutos de antecedência ao exame.